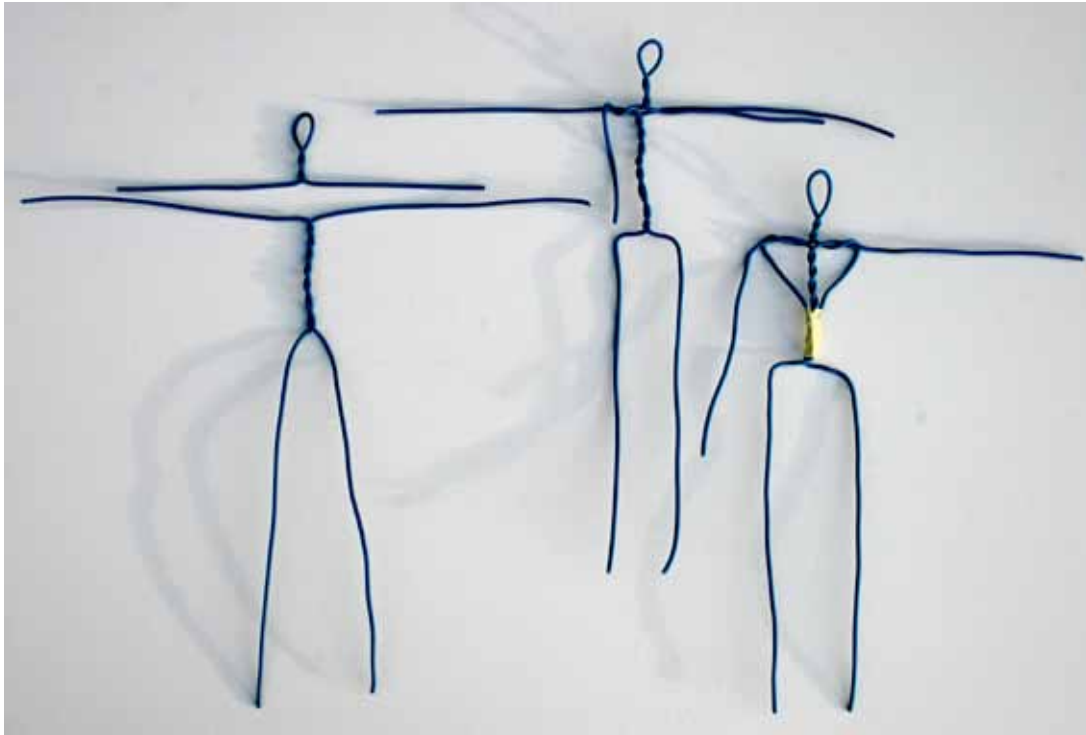


Zelf een frame maken



Materialen

2 x electriciteitskabel 60 cm
1x electriciteitskabel 40 cm
schilderstape,
aluminiumfolie
kniptang



Knip de electriciteitskabels op de gewenste lengte.

Neem de twee kabels van 60 cm in het midden vast en draai ze naar boven in elkaar over een 10 cm. Trek de twee uiteinden horizontaal, zo heb je de lengte van de armen. Neem de derde kabel, vouw deze dubbel en maak een lus, draai deze 2 maal om en vouw de kabel open. Leg deze in het midden op de reeds eerder gevormde armen. Draai 2 cm naast de hals, de kabel twee maal naar beneden, doe dit aan beide zijden. De schouders en romp en hoofd zijn nu ook duidelijk zichtbaar. Plak met een stukje schilderstape de uiteinden van de romp vast. Trek beide benen open en vouw ze terug naar beneden, 1 à 2 cm naast de ruggegraat, zo ontstaat het bekken. Neem een stukje aluminium folie, maak een propje rond de lus om zo het hoofd te vormen. Scheur telkens stroken aluminiumfolie om zo het lichaam, armen en benen volume te geven. Maak de uiteinden van armen en benen niet te dik. Druk de aluminium folie steeds stevig aan. Breng de figuur in de gewenste houding en plak ze helemaal af met plakband. Werk verder af met Powertex zie gebruiksaanwijzing.